

# 제 134회 KMA LEADERS FORUM 강연 요약

일시 : 2019년 6월 14일 (금) 06:40~09:00 장소 : 인터컨티넨탈 서울 코엑스 호텔 (하모니볼룸)



## SPEAKER 이재규 감독

- 현) 필름몬스터 감독
- 영화 <완벽한 타인>, <역린> / 드라마 <다모>, <베토벤 바이러스>, <패션70s> 등 연출
- 서울대학교 신문학과 졸업

## 영화 <완벽한 타인>, 가면을 쓴 현대인의 진짜 이야기

### 1. 스타연출가에서, 프리랜서PD로, 감독으로 : 새로운 도전

다모, 베토벤바이러스, 패션70's를 연출 한 스타PD 이재규 감독은 드라마에만 안주하지 않고 CF, 영화 등 다양한 영역에 도전 하고 있음. 이재규 감독 역시 익숙한 필드에 안주하고 싶은 마음이 없는 것은 아니었음. 하지만 변화하지 않고 머물러 있을 때가 가장 위험하다라는 생각을 가지며 정말 자신이 하고 싶어하는 일에 초점을 맞추고 그를 쫓아 도전함.

예전에 그랬던 것 처럼 가슴 뛰는 삶을 살아보시기 바랍니다.  
모든 여러분은 분명한 여러분만의 색깔이 있습니다!

### 2. 성공의 순간 찾아온 우울증 : 행복에 대해

연출자라는 직업은 감정 소모가 매우 큼. 다모, 베토벤바이러스를 연출하며 성공 가도를 걷던 시간이 이재규 감독에게는 가장 힘든 시간이었음. 우울증과 공황 장애를 겪으며 행복에 대해 고민한 결과 원하는 일을 할때 행복이 찾아온다는 것을 깨달음.

죽을 만큼 고통스럽지 않으면 우리는 모두 행복한 것입니다.  
도덕적으로 문제가 없다면 하고 싶은 일을 당장 하면서 사세요.

### 3. 삶의 관점 바꾸기 : 자극과 반응 사이

이재규 감독은 연기자에게 종종 다음과 같이 주문함. "대사 보다는 지문, 말하기 보다는 듣기, 상호작용 하기", 즉 자극에 대해 바로 반응하지 말자는 것임. 어떤 자극이 왔을 때 조금만 늦게 반응하는 것만으로도, 즉 자극에 대해 한 번 고민하고 반응하는 것 만으로도 사고의 폭과 감정의 깊이가 달라짐. 이러한 방식을 통해 삶에 대한 관점을 바꾸고 이를 통해 삶을 바꿔나갈 수 있음.

사람은 어떤 사고법을 취하느냐에 따라 자신의 인생을 훌륭하게 만들수도 완전히 망칠 수도 있다.  
누구나 고난을 만나기 마련인데 어려움 앞에서 어느 방향으로 나아가느냐는  
온전히 자신의 사고법에 달려있다. 순간 순간의 판단이 모여서 삶의 결과를 완전히 바꿔놓는다

# 제 134회 KMA LEADERS FORUM 현장스케치

일시 : 2019년 6월 14일 (금) 06:40~09:00 장소 : 인터컨티넨탈 서울 코엑스 호텔 (하모니볼룸)

